Die Sucht

Eine Sucht bedeutet, dass eine Person den _____ hat, etwas unbedingt tun zu müssen. Somit ist diese Person von einem Gegenstand oder von einer Tätigkeit _____.

Beispiele sind Alkohol oder Zigaretten. Diese Stoffe sind für den Körper und die Gesundheit _____.

Eine andere Sucht ist das ständige Verlangen nach dem Internet, dem _____ oder anderen elektronischen Geräten. Diese Art der Sucht stört das _____.

Auch wenn die Person aufhören möchte, schafft sie es meistens nicht.

Wenn eine Person süchtig ist, braucht sie _____. Man kann sich an Eltern, Lehrer, Geschwister oder Freunde wenden.

Es gibt auch viele _____, bei denen man anonym anrufen kann.

Notrufnummer für eine Telefonberatung: 147

Handy – Hilfe – abhängig - Beratungsstellen – Drang – schädlich – Gehirn

LÖSUNGSBLATT:

Die Sucht

Eine Sucht bedeutet, dass eine Person den Drang hat, etwas unbedingt tun zu müssen. Somit ist diese Person von einem Gegenstand oder von einer Tätigkeit abhängig.

Beispiele sind Alkohol oder Zigaretten. Diese Stoffe sind für den Körper und die Gesundheit schädlich.

Eine andere Sucht ist das ständige Verlangen nach dem Internet, dem Handy oder anderen elektronischen Geräten. Diese Art der Sucht stört das Gehirn.

Auch wenn die Person aufhören möchte, schafft sie es meistens nicht.

Wenn eine Person süchtig ist, braucht sie Hilfe. Man kann sich an Eltern, Lehrer, Geschwister oder Freunde wenden.

Es gibt auch viele Beratungsstellen, bei denen man anonym anrufen kann.

Notrufnummer für eine Telefonberatung: 147

https://www.rataufdraht.at/telefonberatung