

Rettung

Basismaßnahmen – Erste Hilfe

Hey, ich bin ´s wieder!

Weißt du was du zu tun hast, wenn ein Unfall passiert und es Verletzte Personen gibt? Bei der Ersten Hilfe gibt es sogenannte Basismaßnahme, welche du durchführen solltest, um dem Verletzten zu helfen. Ich werde dir die einzelnen Stufen noch einmal erklären, sodass du ein guter Ersthelfer sein kannst.



1. Notruf tätigen

- a. Wer ruft an?
- b. Was ist passiert?
- c. Wer ist verletzt?
- d. Wo ist der Unfall?

2. Gefahrenzone erkennen und absichern

3. Bergung verletzter Personen

4. Bei Bewusstlosigkeit: Stabile Seitenlage

5. Bei Atem-kreislaufstillstand: Herzdruckmassage und Beatmung

6. Blutstillung

7. Schockbekämpfung

- a. Lagerung
- b. Frische Luft
- c. Zudecken
- d. Betreuung

Aufgabe 1

Wähle eine Theaterkarte aus und spiele den Notruf mit einem Partner durch. Achte auf die 4-W-Fragen beim absetzen des Notrufs!



Theaterkarte 1:

Du stehst in der Müllgasse. Im Haus Nummer 56 stehen zwei Kinder am Fenster und rufen um Hilfe. Aus dem Fenster kommt Rauch.

Theaterkarte 2:

Du fährst mit deinem Fahrrad auf der Waldstraße und siehst am Boden einen verletzten Mann.

Theaterkarte 3:

Du spielst im Badner Park, plötzlich stürzt ein Kind zu Boden und blutet stark.